



Kräuter
Räuchern
Kochen
Wandern



Anmeldung
www.stefaniedobler.de

Seminarort
Seminarhaus im blauen Land
Kirchberg 10, 82418 Riegsee/Aidling



Philosophenweg 18 | 82418 Murnau
Mobil 0171 741 9325 | Telefon 08841 678 8287
post@stefaniedobler.de | www.stefaniedobler.de



Termine



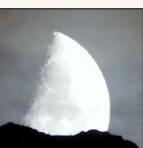
RÄUCHERN

21. März 2020 –

Klarheit und Frische mit Space Clearing

Während die Natur zu frischem Leben erwacht, erwacht auch in uns neue Lebensenergie. Mit Space Clearing bringen wir Ordnung in unser Zuhause, in unser Leben, in unsere Gesundheit, in die Arbeit, in unseren Freundeskreis. Es wirkt das Gesetz der Resonanz, was im Äußeren geschieht, hat im Inneren eine Auswirkung.

Zeit: 14 – 18 Uhr | € 55 incl. Skript und Snack



21. November 2020 –

Rauhzeit – Rauchzeit – Rauhachtszeit

Die Sonne legt sich in den Schoß von Mutter Erde, es wird dunkel und die wilde Jagd zieht um die Häuser. Räuchern und Ritual für diese Zeit sind alte Tradition.

Zeit: 14 – 18 Uhr | € 55 incl. Skript und Snack

Ort: Seminarhaus im blauen Land

Kirchberg 10, 82418 Riegsee/Aidling



„auf eine Tasse Tee“ ...

betreffend Haus- und Personenräucherung oder einer persönlichen Räuchermischung lade ich Sie gerne auf meine Homepage ein. www.stefaniedobler.de



KRÄUTER

23. Mai 2020

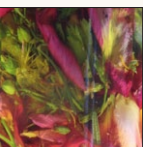
Frühlingskräuter

Wir sammeln und verarbeiten Frühlingskräuter zu Tinkturen, Öl- und Essigauszügen und rühren einen Balsam. Wir lernen die Pflanzen in Ihrer Wirkung kennen und bekommen einen Zugang zu einem alten Kräuterwissen um fit durch die Jahreszeiten zu kommen.

Zeit: 14 – 18 Uhr | € 55 incl. Skript und Snack

Ort: Seminarhaus im blauen Land

Kirchberg 10, 82418 Riegsee/Aidling



KOCHEN

„Frisch vom Acker“ lassen wir uns zu einem vegetarischen Menu mit Wildkräutern inspirieren.

17. Mai 2020 – „zartes Blatt, frisches Grün“

12. Juli 2020 – „Knolle, Blatt und Blüte“

11. Oktober 2020 – „An die Wurzeln“

Zeit: 10 - 14 Uhr | € 55 incl. Skript, Getränke und Menu

Ort: Seminarhaus im blauen Land

Kirchberg 10, 82418 Riegsee/Aidling

Mitbringen: eine Schürze, ein Küchentuch, das Lieblingsmesser, ein Schneidebrett und eine kleine Vorratsdose für die Reste.

WANDERN

20. Juni 2020

Johannikräuter

Kurz vor Sommersonnenwende genießen wir mit der Sonne die volle Lebensfreude. Es ist Kräutersammelzeit. Wir unternehmen eine Wanderung, sammeln blühende Kräuter die wir zu einem Buschen zusammenbinden und bei den einzelnen Kräutern auf die Wirkung im Rauch eingehen werden.

Zeit: 9 - ca. 12 Uhr | € 20

Treffpunkt: Raum Murnau - wird noch bekanntgegeben .

Schlechtwetterausweichtermin: 27. Juni 2020



5. September 2020

Ich rufe die Kräfte der Natur in mir im Frauendreissiger

Frauendreissiger, so wird die „Kultzeit der Jungfrau“ genannt, die sich am Tod und der Wiedergeburt der „Spica“ orientiert. In dieser Zeit haben die Kräuter magische Kräfte.

Eine Räucherung stimmt uns auf einen gemeinsamen Spaziergang ein. Wir öffnen unsere Sinne und achten auf die Dinge, die uns begegnen und in uns erwachen. Auf dem Weg finden wir eine Vielzahl an Räucherzutaten.

Zeit: 14 – ca. 18 Uhr | € 20

Treffpunkt: wird je nach Wetter noch bekannt gegeben

